



ごう
GO ちゃん通信

2026年 4月号



皆様、お久しぶりです！お元気でしょうか？ 2ヶ月ぶりのGoちゃん通信です！！
先月は事務所の移転作業でてんやわんやの毎日。何とか3月末までに宮原の事務所を無事明け渡すことができ、また自宅も事務所としての体制が整い今はホッとしています。やはり引っ越しは大変でしたわ～。移転完了後しばらく、足腰は痛いわ身体は重いわと体調が悪かったのですが、最近になってようやく疲れも取れて元気になりました。(笑)

これまで朝は車で約50分、帰りも40分位かかっていた毎日の通勤が無くなり、肉体的にも精神的にも本当に楽になりました。事務所移転については色々悩みましたが、今元気づちに移転して良かったと思います。通勤が不要な分時間に余裕ができ、これからも健康に気を付けて頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します！！

健康と言えば、4月15日に比治山にある放射線影響研究所での「被爆二世臨床調査」に行ってきました。母が被爆者で私は被爆二世。原爆放射線の遺伝的影響に関する調査研究と現在の健康状態の調査が目的で今回が4年ぶりの健診。費用は無料で血液・胸部X線・超音波検査など一通りの検査を受診。詳しい結果はまだ届いていませんが、気になるのは以前からずっと中性脂肪が特に高く、また血圧も高い事。問診時に担当医から「塩分とアルコールの取り過ぎに注意して適度な運動を心掛けて下さい。」との指導が…。昨年からは週に一日「休肝日」を設けていますが最近は運動不足気味。これを機に生活習慣を見直し気をつけようと思います。何をすることも健康が基本。元気で居るのが一番です。

最後に、私のその元気の源のひとつである広島カープについて一言申し上げます。中日との開幕戦。まさかの9回4点差ビハインドを追いつき、延長10回新人勝田のヒットでサヨナラ勝ち。その勢いで開幕3連勝と好スタート。「今年は違うで～！」と大喜びしたのも束の間、その後期待した打線の調子が全く上がらず残念ながら現状はセ・リーグ5位。

私は9日マツダスタジアムでの巨人戦に今季初めて行き、雨の中、試合開始15分前に球場に着いて弁当を買った瞬間に「試合中止」のアナウンス！当日は午後から雨模様で中止は予想していましたが、遠くから来るファンの為にもう少し早く中止の判断をして欲しいと思いました。現在首位ヤクルトとのゲーム差が開いていますがまだ始まったばかり。これからのカープの巻き返しを期待している今日この頃です。 4月23日 郷田



1級建築士事務所

太進建設株式会社

東広島市黒瀬檜原西2丁目11-6

TEL0823-25-0125