

## 【ハウステンボス】

県外に住んでいる息子の家族と小倉で落ち合い、ハウステンボスに行ってきました。

暑い中でしたが、出来る限り建物の中に居る様にし、息子がホテルもハウステンボスの中で泊まれるようにしてくれたので、思ったより楽に過ごせました。ハウステンボスはオランダの街並みを再現、東京ディズニーランドとディズニーシーを合わせた敷地面積を持つ、最大規模を誇るテーマパークだそうです。夜は3Dのプロジェクションマッピングがとても綺麗でワクワクしました。



ホテルオークラJRハウステンボス



次は博多に行きホテルの人に教えて頂いた「かわ乃」と言う処でとても美味しいもつ鍋と餃子をいただき、それから下関の「海響館」へ行き、帰りに、近くの唐戸魚市場で食事をし(握り寿司が凄く美味しかったです!(!))帰路につきました。息子や孫にも会えたい、美味しい物をいっぱい

頂くことが出来て、  
♥も、おなかもいっぱい  
の3日間でした  
(#.^.#) 椋田



### イベント予定

8月1日(土)・工作教室

10:00~15:00

宮原まちづくりセンター

10月17(土)・18(日)・住まいる祭

10:00~16:00

坪ノ内アパート集会所

### クリナップ展示現品

- 洗面化粧台⇒定価の40%引
- システムバスルーム⇒定価の55%引き
- キッチン⇒定価の40%引

お問合せ先  
**25-0125**

## 【建築士定期講習会】



先日、「建築士定期講習会」に行ってきました。

この講習は、2005年の構造計算書耐震偽装事件(姉齒事件)の後に、国交省が建築士事務所に所属している全ての建築士に3年毎の受講を義務付けているもので、朝9:00から夕方5:00まで、おまけにその後に1時間の修了考査まである講習会です。修了考査といってもテキスト持ち込みOKで、入試のような落とす試験では無いので緊張感は無いのですが、試験となると、不合格になって再講習になると恥ずかしいので、どうしても精神を集中させて真剣に取り組むようになります(笑)。

この歳(来年の4月で60歳!!)になると、だんだん記憶力が落ちてきて、尚且つ根気も無くなって、今回は三年前に比べて大変くたびれました(涙)。

今回の講習会場は基町の広島商工会議所でしたが、その隣が旧広島市民球場の跡地で、今は外野席の一部を残して更地となっていました。昔、良く通ったことを思い出して大変懐かしかったです。

ただひとつ気になったのが、跡地の南側に、広島カープの優勝の歴史が刻まれた「勝鯉の森」のモニュメントがそのまま残っていた事です。何か事情があるのか知りませんが、新球場・マツダスタジアムの周辺に移設すべきなのでは・・・?と、いちカープファンとして強く思いました。

郷田

## 【洋風ちらし寿司】

梅雨も上がり 暑い夏がやって来ました。今回は前回に引き続き 簡単なメニューを紹介したいと思います。  
(\*^\_^\*) 8月に入ると お盆がやってきますね! お子様やお孫さんなどが帰省されて 毎日のメニューに  
ちょっと 困る事はありませんか? m(。≧▽≦。)m そんな時には是非 作ってみてください。

簡単に 出来る お寿司です。

お子様とかあまり チラシ寿司を好まれない時でも 洋風アレンジしてみてください。きっと 喜んで食べて  
くれる・・・と思います。

材料 米・・・4カップ 酒・・・1/2カップ 出し昆布・・・5センチ位 すし酢を作ります  
米酢・・・1/2カップ 砂糖・・・1/2カップ 塩・・・大1

作り方

①米は通常の水の量より1/2カップ減らし代わりに料理酒を加え、出し昆布も入れ、炊きます。

②すし酢は 砂糖が溶ける程度に火にかけ 冷ましておく。

③きゅうりは 小口切りにして塩もみ、ツナは油分をとり、ほぐす。

とうもろこしのホールは冷凍の場合はさっと湯に通す。グリーンピースは皮をとり水にしばらくつけ熱湯で  
3～4分茹で、そのまま冷ましておく。代わりに枝豆でも 良いです(\*^▽^)/★☆☆♪

卵にマヨネーズを少々入れ、フライパンでいり卵を作る。

④それぞれの具を すしめしと合わせる



●すしめしは ボールか深皿に  
ご飯をいれ すし酢を回しかけて  
ラップをして 寝かせて下さい。

具材は 好みで・・・(\*^\_^\*)♪

桑井



## 【痛い! ..帯状疱疹】

毎日凄い暑さですね! 皆様お変わりなくお過ごしでしょうか?

私は、先日、生まれて初めて「帯状疱疹」になってしまいました。

体力が衰え、免疫力が低下した時に、神経の中に潜伏していたウイルスが活性化して出来るとの事でした。

始めから痛みが有る人と、痒みが有る人が有るとの事でしたが、私は最初痒みが有って、何かの虫に刺さ  
れたのだと思い、何度も「キンカン」を塗っていました(≧▽≦)

痒いところを掻いても、患部が違うところに有る様な変な感覚で、ちょっとかくとひりひり痛くなります。

湿疹が増えてきて、皮膚科に行くと「帯状疱疹」と診断されました。

だんだん痛みも増し、水疱瘡をしていない子供や妊婦さんには「水疱瘡」としてうつるとの事でした。

1週間薬を飲み続け、治りましたが治っても、ウイルスは三叉神経・脊髄神経の知覚神経節に潜伏している  
との事で、まだ痛みの残っている私はもう2度とかかりたくありません。

何度もかかる人もいるみたいで・・・どうか皆さんもお気を付け下さいね(´ー´)ノ

片山

## 【ラブ・レター】

先日7/12日に“音楽座ミュージカル[ラブ・レター]”を観に行ってきました。  
というのは、5月の末に高校時代の同級生から、“劇団に入った娘が役をもらっ  
てステージデビューするのでぜひ見に来てやってほしい”との知らせが届い  
た所からでした。十年ぶりに会った同級生でしたが、多少変わってはいました  
がすぐに分かり軽く会話をして会場に入りました。

内容は“大人向き”のもので、震災を舞台に過去にあった出来事を振り返っ  
ていくストーリーでした。

今回は、広島出身のキャストが3名いて終演後には、トークライブ? 付で笑いと  
涙を誘う場面もありました。

年1回ぐらいのペースで広島にも来ているようなので、また行ってみようか  
なと思っています。

筏津



1級建築士事務所

太進建設株式会社

呉市宮原11丁目8-24 TEL0823-25-0125

検索

