

先日 今まで見たことも 食べたことも無い 珍しい野菜をいただきました。

その野菜の名前は、(ロマネスコ)といってカリフラワーの一種です。花蕾が特徴の野菜。

茹でる・煮る・炒めるなどの加熱料理 サラダやピクルスなどにも調理されます。保存方法は 洗わずにきっちりと包装して冷蔵庫に保存4~5日は大丈夫です。

調理する前に良く洗い 花蕾の塊ごとに切り分けて柔らかくなるまで加熱 裏ごししてピューレにし 牛乳や豆乳と合わせてスープに=

日本では『カリッコリー』『カリプロ』『やりがい君』などの 商品名でも販売されています。

皆様もどこかで 見かけたら この記事を思い出してください。

私は、サラダにさせていただきました。思いの外 あまくて美味しかったです。

桑井



今日は、毎年、この季節になると庭に咲き私を和ませてくれる花を紹介します。

赤いのは「ボケ」白いのは「つばき？」だともいます。さざんかは花びらがばらばらに散り、葉が小さく、繊毛が有る様なので...

何年も前に頂いた時は小さな挿し木でしたがこんなに大きく、溢れるばかりにたくさんの花を咲かせてくれる様になるなんて思っても見ませんでした。今の季節、私の大好きな花の一つです。

棕田



タイヤ交換は終わりましたか？

今シーズンはよく役立ってくれたスタッドレスタイヤですが、ぼちぼちノーマルに戻してもいいかなと思い交換することにしました。

うちには、軽自動車と普通乗用車で2台あるので、交換も半日仕事となり、一人でするにはちょっとたいぎいのですが、この度新人エンジニアを採用し作業を始めました。

ジャッキで上げてタイヤを外したタイヤをつけて締込ジャッキを下す。

これを4輪×2台=8回繰り返すのですが、新人くんは軽自動車の4回で別の仕事(公園で友達と遊ぶ)が忙しくなっていなくなりました。

まあ何とか残りも片付け、試走がてらガソリンスタンドで空気圧を調整して完了!!

スタッドレスタイヤは、雨では滑りやすいそうなので皆さんも交換はお早めに

笹津

