

坪ノ内アパート集会所で11月16・17日の2日間イベントをしました。イベントの時、お客様にお出する「ぜんざい」作りがイベント前日の私の仕事です。今回は大きな鍋4つでした。

小豆は栄養的にも優れた糖類です。特にビタミンB1を多く含み、デンプンの消化分解には欠かせないものです。小豆には顕著な利尿作用があり、小豆の外皮に利尿や便通を促進するサポニンと言う成分が含まれているそうです。

時には、昔ながらの「ぜんざい」を召上ってみられては如何ですか？
椋田



最近、朝早くから隣の空き地にタラちゃん(近所のお客様の猫・4歳半)が遊びに来ます。様子を見ていると、近くに住みついている野良猫が気になるようです。かと言って傍に行くのでもなく離れた所からお互いにじーっと見つめ合っています。「タラちゃん、何しよるん？」と聞くと、チラッとこちらを向くだけで、また見えています。タラちゃんは私が真横をすれすれに通っても決して逃げません。だから、会うとつい言葉をかけてしまいます。
片山



「散 髪」

先日、いつも行ってる広本町にある「トモトシ」という理髪店に散髪に行ってきました。ご主人は、今年76歳。理髪師歴60年の大ベテラン！趣味の「切り絵」も30年やられているとかで、お店に飾ってある作品は、なかなかの力作です。「トモトシ」さんには、私が独身の頃からお世話になっていて、今年で30年目となります。ご主人といろいろ世間話をしているうちに、私の若い頃の話になり、その頃は今と違って「髪がたくさんあったよね～」とか、「髪が多すぎて、髪をすきよったよね～」とか、私の頭で大変盛り上がりました！！(笑)
私は、学校を卒業して会社勤めを始めた頃から、少しずつ白髪が増え始め、独身だった一時期それが気になって、一度髪を染めたのですが、仕事を一週間休むくらい、ひどくかぶれ、酷い目にあって以来染めるのをやめました。おかげで、初対面の方には、良く「60代前半」に見られますが、実際はまだ57歳で、若いんです！！(笑)ただこの頃、雨が降った時、頭の地肌 directly 雨粒が当たってるような感じがすごくするようになりました。(汗)
白髪よりも、髪が薄くなってきている事の方が気になりだした、今日この頃です。
2013.11.20. 郷田



季節の変わり目にはご注意を!

今年も暑い夏から一気に秋をすっ飛ばして寒い冬がやってきたようです。

やはり季節の変わり目には体調を崩すことが多く、かくいう私も気をつけてはいたのですが、“ぎっくり腰”なるものをやりました。

毎年この時期になりやすいので、重いものを持ちたりするときには気を付けて、なにか、コルセットを付けて予防をしていたのですが、ちょっとした油断でなりました。

週間たちますが、一進一退でなかなか調子が戻りません。これから年末にかけていろいろ頑張らないうけないうことがあるのに…。

まあ、ぼちぼちやっていこうと思いますので、皆さんもこんなことにならないように気を付けてください。

襦袢



先日 坪の内集会所での展示会を開催させていただきました 両日で52組のお客様に来ていただきました。

フリーマーケットにも一組でしたが参加していただき、楽しい雰囲気の中無事終了致しました。これからは皆様に来て 良かった=楽しかった=と言っていただけの展示会にしていきたいと思っています。

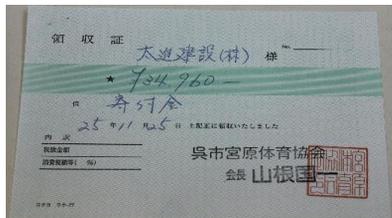
ご協力宜しくお願い致します。まだご来場いただけてない方も、是非次回遊びに来て下さい。お待ちしております。ありがとうございました。



糸井



一 寄付金



十一月十六・十七日のイベント、ザー・ポップコーンの売上金三万四千九百六十円は「宮原体協」に、過去のバザー売上金六万六千九百円は宮原地区社会福祉協議会に寄付させていただきました。

お知らせ

消費税増税の為、駆け込み工事が増え、いっぱいいっぱいの状況になりつつあります。

特に、4月に近づくにつれ、対応しきれない状況になるかも知れません。もし、消費税前にリフォームをお考えでしたら早めにご相談いただければ幸いです。



1級建築士事務所

太進建設株式会社

呉市宮原11丁目8-24 TEL0823-25-0125

検索